



Judo Bond Nederland

**Wijzigingen
Judowedstrijdreglement
m.i.v. 1 januari 2009.**





Reglements- wijzigingen

- **In/uit**
 - Alle acties zijn geldig zolang één v/d deelnemers contact heeft met gevechtsruimte (net als in newaza)
- **Golden score → 3 min.**
- **Koka = vervallen**





Scores

Nage-waza

Yuko

- Controle
- Kracht óf snelheid
- (onderbroken) zij



Waza-ari

- Controle
- Kracht óf snelheid
- Grotendeels rug



Ippon

- Controle
- Kracht
- Snelheid
- Grotendeels rug





Scores

Osaekomi-waza

Yuko

Waza-ari

Ippon

≥ 15
sec.

≥ 20
sec.

25
sec.





Scores

t.g.v. straffen

Shido 1

Waarschuwing

Shido 2

Yuko

Shido 3

Waza-ari

Hansoku-make

Ippon





Negatief judo

Stringenter shido



Schijnaanval



Broekpakken



Gehoekt judoën





Kumi-kata

Stringenter shido

Vermijden



Blokkeren (trekkend)



Blokkeren (naar beneden duwend)





Resumé belangrijkste punten

- **Reglementwijzigingen**
 - In/uit
 - Golden score
 - Koka
- **Verboden handelingen**
 - Negatief judo → stringenter straffen
 - Kumikata → stringenter straffen
 - Broekspijp → direct straffen