



JUDOREGLEMENTEN EN HOUDING IN DE DOJO

Artikel 01: Het is mij bekend, dat ik nimmer misbruik mag maken van wat ik met judo geleerd heb en ieder incident moet vermijden dat aanleiding kan geven tot vechtpartijen. Van judohandelingen mag ik slechts gebruik maken in geval van zuivere zelfverdediging, indien ik word aangevallen zonder daarvan zelf de oorzaak te zijn. Zonder schriftelijke toestemming van zijn leraar zal ik nergens judohandelingen demonstreren en/of onderricht daar in geven.

Artikel 02: Het inschrijfgeld bedraagt € 2,50 en dient bij inschrijving te worden voldaan. Zonder te hebben opgezegd blijft men verplicht de contributie te betalen ook al verschijnt men niet op de lessen. Het opzeggen dient schriftelijk te gebeuren bij het secretariaat. **De opzegtermijn bedraagt 1 maand.** Dit dient d.m.v. een opzegformulier die te verkrijgen is in de Dojo of te downloaden via de website. Het opzeggen is alleen geldig door dit formulier op te sturen naar of in te leveren op adres Sportlaan 6, 9665 HT Oude Pekela.

Artikel 03: Ieder lid is persoonlijk aansprakelijk voor eventuele ongevallen, die hem of haar is overkomen.

Artikel 04: De leiding houdt zich het recht voor om leden tijdelijk of voorgoed te royeren, indien de judoreglementen niet stipt worden nageleefd of om andere redenen, welke de eer of goede naam van de vereniging zouden kunnen schaden.

Artikel 05: Ieder lid heeft recht op deelname aan de normale lessen.

Artikel 06: Contributie per maand: zie de site voor tarieven.

De contributie dient betaald te worden per automatische incasso, rek. nr. 57.46.31.658 ten name van judovereniging Zempo
Sportlaan 6
9665 HT Oude Pekela

Indien u niet betaalt door middel van automatische incasso dan dient u de contributie halfjaarlijks vooruit te betalen.

Artikel 07 Judobond:

Ieder lid is verplicht 1 maal per jaar bondsgeld te betalen voor de Judo Bond Nederland.



HOUDING IN DE DOJO

Artikel 01: Men moet nooit vergeten, dat de DOJO (oefenzaal) een plaats is voor geestelijke- en lichamelijke vorming.

Artikel 02: Men moet groeten (Ritsu en Daghit Rei) wanneer men de mat betreedt en verlaat.

Artikel 03: Men moet de regels van beleefdheid en de bijzondere regels der DOJO zorgvuldig in acht nemen.

- zijn/haar best doen, onder alle omstandigheden zijn partners helpen en nooit hinderlijk of onaangenaam zijn.
- De hogere banden respecteren en hun raadgevingen zonder meer te aanvaarden. Van hun kant moeten de hogere banden aandachtig en vriendelijk de vooruitgang bevorderen van hen die minder ver zijn.
- Wanneer men niet werkt moet de houding correct zijn, zelfs ten behoeve van het werk, dit zachtjes te doen.
- Men moet inde DOJO zijn judogi niet uittrekken, tenzij op uitnodiging van de leraar of degene die belast is moet de leiding van de dag.

Artikel 04: Men moet voortdurend zorg besteden aan de correctheid en netheid van zijn uiterlijk, schone judogi, lichamelijke zindelijkheid, het goed zitten van de judogi – die zo vaak als nodig- recht getrokken moet worden.

Artikel 05: Het is verboden een kledingstuk onder de judogi te dragen anders dan een zwem- of onderbroek, behalve met toestemming van de leraar. De vrouwelijke judoka's dragen een wit gesloten kledingstuk onder hun keikogi of een gymnastiekpakje.

Artikel 06: De nagels van de handen en voeten moeten steeds kort geknipt zijn en men moet voor het oefenen ringen en andere sieraden afdoen, welke drager of draagster of partner zouden kunnen kwetsen.

Artikel 07: Men moet het lesrooster precies aanhouden; judoka's zijn verplicht tenminste 5 minuten voor aanvang van hun lessen aanwezig te zijn. Men moet de DOJO niet verlaten voor het einde van de les, behalve met toestemming van de leraar of de leiding.

Artikel 08: Voor en na het gezamenlijke oefenen moet men elkaar groeten (in principe met Za-Rei).

Artikel 09: Wanneer men ophoudt met werken of wanneer men in de DOJO komt zonder te oefenen moet men aandachtig volgen wat op de mat gebeurt en profiteren van de uitleg die gegeven wordt en lering trekken van de instructies en de praktijk.

Artikel 10: Wanneer men in de DOJO komt, voordat men zijn judogi heeft aangetrokken, of indien men er komt zonder te oefenen, moet men zijn hoed of ander hoofddekseel afnemen, schoenen uittrekken, niet roken en zich met de grootst mogelijke discretie gedragen. Men moet alle gesprekken vermijden die luidruchtig zijn of niet bij het judo passen.